

Una plática motivacional para una mujer valiente

¿Sabías que te estás aventurando a ir donde muy pocas mujeres han estado dispuestas a ir? Se necesita coraje para dirigir un estudio bíblico, pero ¿un estudio bíblico sobre el sexo? Te felicitamos, porque ¡es tiempo que las mujeres de Dios conozcan Su punto de vista sobre la intimidad sexual en el matrimonio!

- . Es tiempo que los matrimonios cristianos tengan el permiso de Dios para buscar la pasión.
- . Es tiempo que las esposas pregunten a Dios lo que Él piensa del sexo en lugar de leer *Cincuenta sombras de Grey*.
- . Es tiempo que la intimidad falsa sea expuesta.
- . Es tiempo que las mujeres sepan que Dios puede sanar las heridas sexuales.
- . Es tiempo sacar a Satanás de la habitación.

Tu disposición de liderar un grupo pequeño hará que todo esto suceda. Porque tú le has dicho "sí" a Dios a pesar de que puedas tener miedo, queremos darte toda la ayuda que podamos para prepararte a dirigir *En busca de la pasión*.

Tus credenciales, por favor.

Tal vez te preguntes: "¿Qué me califica para dirigir un estudio bíblico sobre el sexo?" Descansa en la seguridad que tú no tienes que ser una psicóloga o terapeuta sexual, ni tampoco necesitas tener todas las respuestas. No necesitas ser una experta ya que nosotros hemos dado la enseñanza por ti en los DVDs. Pero hay algunas cosas que nos gustaría pedirte para ayudarte a estar preparada para guiar a las mujeres a través de este estudio.

Un compromiso que la Palabra de Dios es el estándar de la verdad.

Todos tenemos opiniones sobre el sexo pero este material se basa en la opinión de Dios.

Un corazón por las mujeres de Dios.

Como ya sabes, hablar de sexo es delicado y puede traer problemas dolorosos o vergonzosos. Este estudio es mucho más de lo que se enseña, ya que invita a las mujeres a confiar en el Señor con su dolor.

Un espíritu humilde.

Aunque hemos estado enseñando sobre el sexo durante décadas, aún seguimos creciendo en la sabiduría y la libertad que Dios da.

Está bien dejar saber a las damas que lideras que tú todavía estás aprendiendo y creciendo al igual que ellas.

Un conocimiento del material.

Una mujer que dirigió *En busca de la pasión* lo puso de esta manera:

"Estoy muy contenta de haber leído *En busca de la pasión* antes de dirigir el grupo ya pude ver el cuadro completo de lo que enseñaba. Cuando una mujer hizo una pregunta acerca de la pornografía en la sesión 3, pude decirle que guarde su pregunta hasta que aprendiéramos al respecto en el capítulo 7".

Puede que no te dé el tiempo de ver todas las sesiones y leer todo el libro antes de iniciar tu primera sesión pero por favor, trata de hacerlo. Por lo mínimo, lee este resumen:

Descripción general de *En busca de la pasión*

Capítulo 1. ¡Tengo poder!

Para comenzar nuestro estudio, la esposa descubrirá que tiene tres áreas de poder dadas por Dios, las cuales surgen por la necesidad de respeto, de compañerismo e de intimidad sexual de su esposo. Se preguntará a la esposa que considere cómo está utilizando su poder -- para construir o para destruir la intimidad.

Capítulo 2. ¿Yo, buscando la pasión?

En las Escrituras, Dios nos dio un ejemplo vivo de una mujer que sabía cómo utilizar su poder: la novia de los Cantares de Salomón. La llamamos la Mujer Supersexy. Compartiremos lo que hemos aprendido de ella sobre el deseo de Dios de que una esposa busque la pasión y por qué la intimidad requiere esa búsqueda.

Capítulo 3. ¡Dios tiene una opinión!

La mayoría de los cristianos nunca consideran que Dios, el Creador, tiene una opinión sobre el sexo. Las mujeres se sorprenderán al descubrir tres regalos de la intimidad sexual ocultos en las páginas de la Escritura: el conocimiento íntimo, la intimidad santa y el placer exquisito. Entender la opinión de Dios animará cada mujer mientras busca la pasión.

Capítulo 4. Permanece en la verdad

Las mujeres pueden conocer la verdad de Dios en las Escrituras, pero son solo "verdades intelectuales" si no se viven abrazando el diseño de Dios en sus habitaciones. Satanás quema sus mentiras en nosotros con la intención de destruir y confundir la hermosa verdad de Dios.

Veremos específicamente a cinco mentiras comunes:

1. No soy amada si no soy deseada.

2. No merezco una vida sexual fabulosa
3. A Dios no le importa mi dolor
4. Estoy demasiado herida como para sanar
5. Puedo arreglar los problemas con la sexualidad por mí misma.

Capítulo 5. ¿Qué clase de amor haces?

A muchas mujeres no les agrada la forma en que Dios ha diseñado a los hombres. En este capítulo, las mujeres descubrirán que Dios sabía exactamente lo que estaba haciendo al hacer a los hombres y a las mujeres tan diferentes. Cada diferencia te lleva al laboratorio de amor de Dios y pide que te hagas la pregunta, "¿Seré una amante egoísta o una amante servicial?"

Capítulo 6. La búsqueda de placer puro

La pregunta más apremiante que las mujeres cristianas tienen sobre el sexo es, "¿Qué es lo que está bien para mí y mi esposo en la habitación?". Daremos respuestas prácticas y bíblicas a las preguntas sobre el sexo oral, el sexo anal, los juguetes sexuales, y el uso de material pornográfico en el matrimonio.

Capítulo 7. La intimidad falsa

Satanás trabaja horas extra para proporcionar un buffet de tentaciones sexuales que contaminarán tu relación sexual. En este capítulo, las mujeres tratarán con sus tentaciones específicas y descubrirán cómo reconocer el camino peligroso. Nosotras también discutiremos sobre cómo lidiar con las tentaciones de un esposo con empatía y santidad y cómo trabajar en equipo para mantener su matrimonio puro.

Capítulo 8. Intimidad libre de deudas

Algunos aspectos de la sexualidad han sido "bloqueados" por los acontecimientos del pasado. La llave a la libertad se llama perdón --El perdón de Dios por nuestros pecados y el nuestro extendido a los demás. Las esposas aprenderán maneras prácticas para hacer del perdón una realidad en sus matrimonios.

Capítulo 9. La prioridad de la pasión

La intimidad sexual en el matrimonio será secundaria hasta que la pareja lo haga una prioridad, pero, seamos realistas, ¿cómo se hace esto en medio de las exigencias de la crianza de los hijos, el trabajo y la vida diaria?

Capítulo 10. Cómo convertirse en una Mujer Supersexy

Las mujeres han trabajado por nueve semanas para eliminar los obstáculos hacia la intimidad. Ahora es el momento de aprender de la Mujer Supersexy a ser libres y sin restricciones en el cuerpo, pensamientos e imaginación para buscar la pasión en el matrimonio.

Cómo liderar un Grupo de *En busca de la pasión*

El tamaño ideal para el grupo pequeño es de 8-12 mujeres. Como mínimo, necesitarán diez sesiones de dos horas cada una, para completar el estudio en el grupo. Si puedes, por favor, intenta agregar una sesión de Semana 11 para incentivar a completar la tarea de la Semana 10, pero, sobre todo, para celebrar y compartir lo que Dios ha hecho. Este es el formato sugerido para cada reunión:

10 minutos - Pregunta rompehielos y oración. Cada semana habrá una pregunta rompehielos sugerida que puedes utilizar para ayudar a tu grupo a entrar en conversación.

50 minutos - Discusión guiada por las preguntas de la tarea/libro.

40 a 45 minutos - Ver el video de la próxima sesión.

10 minutos - Concluir y terminar orando.

(Estas son solo sugerencias. Pídele a Dios que te muestre el mejor formato para tu grupo.)

8 Normas Súper Importantes:

¿Cómo puede un grupo pequeño hablar del sexo? *Con mucha delicadeza y discreción.* Para que tu grupo pequeño sea un ambiente seguro y eficaz, pide a todas en el grupo a comprometerse con las siguientes normas:

1. Mantén el enfoque del estudio centrado en Dios. Comparte lo que estás aprendiendo sobre Dios y Su perspectiva sobre la relación sexual o lo que Dios te está enseñando personalmente.
2. En ninguna circunstancia deberás contar a otros detalles íntimos de tu relación sexual con tu esposo. Nadie debe poder imaginarte a ti y a tu esposo en la cama. Sería sabio que asegures a tu esposo de tu compromiso de mantener en privado tu relación sexual.
3. Puedes compartir cualquier cosa sobre ti misma como esposa, pero no puedes compartir nada de tu esposo--ja menos que sea positivo! No se permiten comentarios negativos o embarazosos sobre los esposos.
4. Todas las discusiones deben tratarse de manera confidencial.
5. Mantén la atención en lo que tú tienes que cambiar, no en lo que tiene que cambiar tu esposo.
6. A nadie se le pedirá que hable de algo que la haga sentir incómoda.
7. Cada esposa se comprometerá al estudio por un periodo de diez semanas.
8. ¡Anticipa divertirte, crecer, y asombrarte de Dios y Su plan hermoso de intimidad!

Durante la Semana 1 nosotras repetiremos estas instrucciones y te pedimos que las imprimas para tu grupo; léelas a tu grupo en la primera reunión y recuérdaselas de nuevo en el camino. Una líder experta sugirió a sus damas que peguen las normas dentro de la tapa posterior de sus libros.

Consejos para liderar un grupo pequeño acerca del sexo por Juli y Linda

¿Qué hacer si...???

Es muy posible que a medida que avance en el estudio, uno que otro momento incómodo pueda surgir. Las mujeres en el grupo buscarán tu liderazgo cuando esto suceda. Si tú te avergüenzas o te pones incómoda, ellas también lo harán. Por lo tanto, es necesario prever y estar preparada para saber cómo manejar una situación incómoda. Estas son algunas de las dificultades que puedas enfrentar.

¡Ayuda, La Dra. Ruth está en mi grupo!

Puede que tengas a una mujer experta que quiera compartir todo su conocimiento con el grupo. Si éste es un patrón continuo, habla con ella a solas y dile algo como: "Aprecio mucho que hayas invertido mucho tiempo aprendiendo acerca de estas cosas, pero realmente estamos comprometidas a permanecer dentro de los límites del material de este estudio".

¡Son muy calladas! Se puede oír hasta a un alfiler caer en mi grupo.

Hablar de sexo puede ser intimidante. Si a las mujeres en tu grupo les cuesta aportar a la conversación, asegúrate de usar las preguntas para romper el hielo. También ayuda el reconocer el problema con un poco de humor diciendo algo como: "Yo sé que hablar de sexo puede ser incómodo, pero no se puede tener una discusión si soy la única que habla. Así que, ¿quién está dispuesta a ser valiente hoy?". Asegúrate de agradecer a las mujeres cada semana por participar.

¡Es muy ruidosa! Hay alguien en mi grupo que no para de hablar.

La cinta adhesiva puede funcionar, pero es una mejor alternativa decir algo como: "Me encantaría escuchar lo que algunas más de ustedes están pensando". Si ella no te entiende la pauta, es posible que necesites hablar con ella uno-a-uno acerca de permitir que otras puedan compartir también.

¡Está llorando! Una mujer empezó a llorar.

No te sorprendas si esto sucede. Significa que Dios está obrando en el corazón de una mujer. Tal vez la mejor manera de manejar esto sería hacer que el grupo se reúna alrededor y ore por ella. Al final de la sesión habla con ella en privado para comprobar si está bien y hazle saber que estás disponible para hablar u orar con ella si así lo quisiera.

¡Vaya! Una mujer cruza el límite de compartir demasiado.

Tan pronto como usted presienta un comentario que va en esa dirección, interrumpa diciendo, "¿Por qué no hablamos usted y yo de eso tras que el estudio termine?" O "Me alegra mucho que esté dispuesta a compartir, pero vamos a tener cuidado de mantener la conversación dentro de las instrucciones que hemos hablado". No tenga miedo en esta circunstancia de interrumpir gentilmente.

¡Dolor! Una mujer compartió que fue abusada sexualmente.

Aproximadamente una tercera parte (o más) de las mujeres han sido abusadas sexualmente en el pasado, por lo cual es probable que tengas varias mujeres en tu grupo que se identifiquen con esto. En lugar de convertir el tiempo en una sesión de terapia de grupo, di algo como: "Estoy segura de que muchas de nosotras aquí pueden identificarse con el dolor que estás experimentando. Vamos a parar y a pedirle a Dios que traiga Su verdad y sanidad". Hable con ella después de la reunión y asegúrese de que tenga el apoyo necesario a su alrededor.

¡Una mujer soltera quiere unirse al grupo!

Dejaremos esto a tu discreción. Las conversaciones y enseñanzas se enfocan en el matrimonio. Sin embargo, es posible que tengas a mujeres solteras que quieren realmente entender la perspectiva de Dios sobre el sexo. En nuestro estudio piloto, tuvimos algunas mujeres solteras que habían pasado por matrimonios difíciles y encontraron una fuente de sanidad a través de *En busca de la pasión*

¡Yo renuncio! Una mujer quiere dejar de venir o ya no se aparece.

Te recomendamos que envíes correos electrónicos o que llames a la mujer que ha dejado de asistir y que hables con ella. Puede ser que esté enferma o que su horario esté más ocupado de lo que ella esperaba. Pero también puede ser que ella se haya atascado con algo del material y no pueda avanzar. Ofrece hablar y orar con ella. Pídele al Señor por Su discernimiento para saber si ahora es el momento adecuado para que ella continúe con *En busca de la pasión*.

¿Necesitas más ayuda?

Hemos desarrollado nuestro sitio web (www.authenticintimacy.com) para que sea un lugar seguro para ti y las mujeres en tu grupo para hacer preguntas, escuchar entrevistas, y leer artículos que profundizan en algunos de los temas que *En busca de la pasión* toca. Nosotras estaremos añadiendo contenido continuamente, según tus comentarios y peticiones. Así que, ¡contáctanos! ¡Queremos saber de ti!

Recursos recomendados

Una celebración del sexo por Dr. Douglas Rosenau (capítulos 2 and 3)

Temas de Intimidad por Linda Dillow y Lorraine Pintus (capítulos 3 and 6)

Amor y Respeto por Emerson Eggerichs (capítulo r1)

No más Dolores de cabeza por by Dr. Juli Slattery (capítulos 6 and 9)

El Adversario por Mark Bubeck (capítulo r 4)

Matrimonio sagrado por Gary Thomas (capítulo r 5)

Perdón total por R.T. Kendall (capítulo 8)

Intimacy Ignited por Dr. Joseph y Linda Dillow, Dr. Peter y Lorraine Pintus (capítulos 5 and 9)

The Three Battlegrounds by Francis Frangipane (capital 4)

Affair of the Mind por Lauri Hall (capítulo 7)

Dirty Girls Come Clean por Crystal Renaud (capítulo 7)

Finding the Hero in Your Husband by Dr. Juli Slattery (capítulo 1)

What's It Like to Be Married to Me? by Linda Dillow (capítulos 1 and 8)

Semana 1

Discusión introductoria, Distribuir libros, Ver la sesión 1

¿Estás lista para animar a las mujeres a buscar la pasión? Hablemos del propósito de la discusión en grupo de esta semana: está diseñado para establecer el tono del grupo durante todo el estudio. A pesar de que no hablarán sobre el material del libro, estarán asentando las bases para crear un ambiente divertido y seguro.

Conociéndose unas a otras

Si puedes comunicarte con las mujeres de tu grupo antes de que lleguen a la reunión, pídeles que traigan una foto de su boda y/o de su familia. Esta puede ser una buena manera para que cada mujer pueda presentarse y contar algunos detalles, como cuánto tiempo ha estado casada, etc.

Preguntas rompehielos para empezar

¿Qué es lo que más te gusta de estar casada con tu esposo?

¿Por qué decidiste participar en este estudio?

¿Alguna vez has estado en un estudio bíblico sobre el tema de la intimidad sexual? ¿Tienes alguna preocupación o reservas?

Cómo ayudar a tu grupo a saber qué esperar

En busca de la pasión es un estudio bíblico diferente, así que es bueno pasar algún tiempo ayudando a las mujeres en tu grupo a tener una idea de lo que se discutirá, cuánto deben compartir, e incluso cuánto tiempo deben apartar para hacer la tarea durante la semana. Estos son algunos puntos de discusión:

. Comienza por leer en voz alta "Una nota personal para ti" en la parte delantera del libro.

. Linda y Juli son las expertas en el tema. Ellas han pasado años estudiando y han hablado con miles de mujeres acerca de esto. No se espera de ti que sirvas de consejera a menos de que estés capacitada para hacerlo. Tu papel como líder es de guiar a tus mujeres en una discusión acerca de la tarea de cada semana y de mantener al grupo en un lugar seguro y divertido donde pueden conversar animándose unas a otras.

. Cada semana, la tarea se divide en cinco días. Les recomendamos encarecidamente que nadie intente hacer varios días de tarea en un solo día. Las preguntas están diseñadas para llevar a las mujeres a la Palabra de Dios, a meditar en cómo Su verdad se aplica a cada vida, y a acercarse más a Dios. Los primeros cuatro días tratan de la intimidad con el esposo y se enfoca en el tema de la lección. El quinto

día se llama "El lugar secreto" y es acerca de la intimidad entre cada mujer y Dios. Todas deberían planear de 15 a 30 minutos para cada día. Todas recibirán al igual de lo que invierten en el estudio. . Cada semana se iniciará con una oración y luego una conversación de la tarea de la semana anterior. Luego, todas verán la enseñanza para la próxima lección.

Cómo mantener al grupo seguro y edificante

Destaca la importancia de las normas del grupo, que están incluidas más abajo. Por favor, imprímelas para cada mujer en tu grupo y repasa cada norma. Di a las mujeres que tú les recordarás las normas regularmente para que la discusión continúe siendo edificante y segura. También hemos incluido un compromiso a firmar opcional que se pueden imprimir bajo las normas o en una página separada.

8 Normas Súper Importantes:

¿Cómo puede un grupo pequeño hablar del sexo? *Con mucha delicadeza y discreción.* Para que tu grupo pequeño sea un ambiente seguro y eficaz, pide a todas en el grupo a comprometerse con las siguientes normas:

1. Mantén el enfoque del estudio centrado en Dios. Comparte lo que estás aprendiendo sobre Dios y Su perspectiva sobre la relación sexual o lo que Dios te está enseñando personalmente.
2. En ninguna circunstancia deberás contar a otros detalles íntimos de tu relación sexual con tu esposo. Nadie debe poder imaginarte a ti y a tu esposo en la cama. Sería sabio que asegures a tu esposo de tu compromiso de mantener en privado tu relación sexual.
3. Puedes compartir cualquier cosa sobre ti misma como esposa, pero no puedes compartir nada de tu esposo--¡a menos que sea positivo! No se permiten comentarios negativos o embarazosos sobre los esposos.
4. Todas las discusiones deben tratarse de manera confidencial.
5. Mantén la atención en lo que tú tienes que cambiar, no en lo que tiene que cambiar tu esposo.
6. A nadie se le pedirá que hable de algo que la haga sentir incómoda.
7. Cada esposa se comprometerá al estudio por un periodo de diez semanas.
8. ¡Anticipa divertirte, crecer, y asombrarte de Dios y Su plan hermoso de intimidad!

La promesa de honor

Porque Dios me trajo a este estudio de En busca de la pasión, me comprometo a honrarlo a Él y a cada mujer en el grupo pequeño, manteniendo todo lo dicho en el grupo como confidencial. Compartiré sólo cosas positivas de mi esposo y nunca revelaré nada que dé a los demás una imagen de nuestra unidad íntima.

Firma: _____

Una visión general del estudio

Toma tu tiempo para dar a las mujeres los grandes rasgos de lo que se cubrirá en *En busca de la pasión*.

Puedes hacerlo ya sea leyendo la tabla de contenido del libro o compartiendo la *Descripción general* incluida en esta guía.

¡Es hora de comenzar a buscar la pasión!

La primera enseñanza facilita entrar en el tema de la intimidad hablando sobre el poder. Aquí hay un

Pregunta para hacer pensar a las mujeres mientras ven la sesión:

¿En qué maneras crees que tienes poder en tu matrimonio?

Semana 2

Discutir el capítulo 1, Ver la sesión 2

Calentamiento del grupo

Empieza con una oración y con una pregunta para romper el hielo:

¿Cuál es una palabra que describe a tu esposo?

Pide a alguien que lea el Tema y Versículo Lema.

Preguntas sugeridas

Queremos resaltar las preguntas que creemos que son las mejores para entrar en discusión. Es probable que cada semana puedan cubrir más preguntas, así que elije basado en lo que se ajuste mejor a tu grupo. Solo ten en cuenta el tiempo para puedan cubrir un poco del material de cada día

Hay dos frases impactantes en la parte superior de la página 14:

Una mujer puede cometer dos errores vitales que pueden resultar en la destrucción de su matrimonio: el primero es hacer caso omiso o negar su poder, el segundo es abusar de su poder.

Si se trata a un hombre como lo que es, seguirá siendo lo que es; si se trata a un hombre como él que puede y debe ser, llegará a ser lo que puede y debe ser.

¿Sientes que puedes afectar a tu esposo de esta magnitud?

DIA 1

Lee la paráfrasis que habla de respeto en la parte superior de la página 15. ¿Qué piensas acerca de esta definición?

Pregunta 2 en la página 15.

Pregunta 3, página 16.

En la página 17: ¿A alguien le gustaría compartir lo que Dios le mostró al hacer estas dos listas que nos pidieron para hacer?

¿Mostraste respeto en nuevas maneras esta semana?

DIA 2

¿Qué actividades disfrutaron hacer juntos tú y tu esposo?

Pregunta 2, página 19.

Pregunta 4, página 20.

En la parte inferior de la página 20 dice que tú y tu esposo no se convierten en amigos solo porque comparten una casa, presupuesto y niños. Tienen que optar por construir una amistad. Pero, ¿cómo se hace esto? ¿Aún sientes que tú y tu esposo son amigos?

DIA 3

¿Qué escribiste para la pregunta número 1, página 22?

Pregunta 4, página 23.

Pregunta 6. En la página 23 se menciona a mujeres que son tentadas a usar el sexo para vengarse o cuando están enojadas o heridas. ¿Es esto algo con lo que tú te puedes relacionar? ¿Por qué hacemos esto?

DIA 4

Estamos aprendiendo que las tres cosas que necesita nuestro esposo se conectan entre sí (el respeto, el compañerismo, y el sexo).

En la mitad de la página 24, dice que la forma en que usamos nuestro poder en un área del matrimonio construirá o derribará cada aspecto de la intimidad, ¿qué piensas de esto?

Pregunta 1, página 25.

Comparte algunas de las cualidades dignas de elogio que viste en tu esposo, página 26

DIA 5

Una líder sugirió lo siguiente:

"El Día 5, siempre doy lugar para ver lo que las mujeres sintieron durante toda la semana mientras pasaron tiempo con Dios. Por lo general no hago preguntas acerca de este día, solo dejo que las mujeres compartan todo lo que Dios ha puesto en sus corazones".

Otra líder simplemente preguntó: "¿Qué aprendiste acerca de Dios esta semana?"

Puedes terminar preguntando si alguien quiere compartir la oración que escribió en la página 30.

La idea principal

Tú tienes el poder como esposa de construir la intimidad en tu matrimonio. Dios te ha dado tres zonas de poder: el respeto, el compañerismo y el sexo. Pidámosle a Dios que nos enseñe todo lo que necesitamos saber acerca de nuestro poder y cómo usarlo sabiamente.

Antes de que presione PLAY

Hemos estado hablando acerca del poder de una esposa. Ahora estamos cambiando de tema al hecho de que Dios quiere que TÚ busques la pasión en tu matrimonio.

Semana 3

Discutir el capítulo 2, Ver la sesión 3.

Calentamiento del grupo

Empieza con una oración y con una pregunta para romper el hielo:

¿Cómo se te propuso tu esposo?

Pide a alguien que lea el Tema y Versículo Lema.

Preguntas sugeridas

En la parte superior de la página 32 dice que una pasión candente y desbordada en el matrimonio es una meta que honra a Dios. ¿Cómo te sientes al respecto?

DIA 1

En la página 34, Linda y Juli explicaron de qué trata Cantar de los Cantares. ¿Lo habías entendido así cuando leíste el libro por ti misma?

Página 35, la pregunta 5.

DIA 2

En la página 36, la pregunta 3 hablaba de cómo la Mujer Supersexy construye confianza en su marido. ¿Qué piensas acerca de hacer esto en tu matrimonio?

La pregunta 4 dice que la Mujer Supersexy utiliza sus palabras para atraer a su marido sexualmente. ¿Por qué les gustaría esto a nuestros esposos?

¿Alguien quiere compartir su oración del 6d, en la página 37?

DIA 3

Linda y Juli enumeraron cinco palabras sobre la Mujer Supersexy. ¿Alguna de ellas llamaron tu atención?

Página 40, pregunta 2.

El último párrafo del Día 3 (página 41) nos preguntó si nos sentimos como si tuviéramos permiso. ¿Qué piensas de esto?

DIA 4

¿Crees que hay algún caso en el que Dios NO de permiso para el placer sexual en un matrimonio cristiano? ¿Por qué o por qué no?

Página 43, pregunta 6.

¿Cómo pueden las cosas del pasado impedirnos el aceptar nuestra hoja de permiso?

DIA 5

¿Por qué crees que es importante dar un paso de fe basado en lo que has aprendido esta semana?

La idea principal

Dios creó los placeres sexuales para que un esposo y una esposa los disfrutaren. ¡Él te da permiso para buscar la pasión en tu matrimonio!

Antes de presionar PLAY

Una de las barreras a aceptar el permiso para buscar la pasión es el NO tener la perspectiva de Dios sobre el sexo. Veamos lo que Linda y Juli compartirán sobre lo que la Biblia dice acerca de la opinión de Dios.

Semana 4

Discutir el capítulo 3, Ver la sesión 4.

Calentamiento del grupo

Empieza con una oración y con una pregunta para romper el hielo:

¿A qué persona famosa te recuerda tu esposo?

Pide a alguien que lea el Tema y Versículo Lema.

Preguntas sugeridas

¿Te sorprendió leer sobre algunos de los consejos y las perspectivas de los líderes de la Iglesia en el pasado?

DIA 1

¿Qué piensas de las preguntas 1-4 en la página 50? ¿Qué aprendiste sobre el sexo? ¿Cómo ha afectado eso a tu matrimonio y a tu perspectiva actual de las relaciones sexuales?

DIA 2

En la sesión, Juli y Linda hablaron de *yada*-la idea de saber conocer profundamente a nuestros esposos. ¿Qué piensas del concepto *yada*?

La pregunta 2, en la página 53 menciona cómo la MSS se deja ser conocida por su esposo. ¿Por qué es importante estar dispuesta a ser conocida por tu esposo? ¿Por qué puede esto ser tan difícil?

Preguntas 3-4. ¿Qué te emociona y que te asusta sobre el *yada*?

DIA 3

El Día 3 abre con una poderosa frase de John Piper (página 54). ¿Algún comentario sobre esa frase?

¿Por qué es difícil comprender el concepto de que el sexo es una metáfora santa?

¿A alguien le gustaría compartir la carta que escribió a una esposa joven (página 56)?

Pregunta 5, página 57.

DIA 4

El énfasis del Día 4 es que Dios quiere que el sexo se sienta bien. Él creó la idea del sexo y el placer. ¿Piensas que la mayoría de las esposas entienden esto?

Pregunta 3, página 59.

DIA 5

¿Alguien quisiera compartir lo que Dios le ha enseñado específicamente esta semana en su tiempo con Él?

La idea principal

Dios tiene una opinión definida sobre el sexo escrita en Su Palabra. Él quiere que tú abras los regalos del conocimiento íntimo, intimidad santa, y el placer exquisito.

Antes de presionar PLAY

Puede que tú escuches la opinión de Dios sobre el sexo y todavía no se te "queda" en la mente. ¿Por qué? Una de las razones es porque tenemos un enemigo que nos alimenta mentiras. Esta sesión puede parecer fuera del tema, pero es clave para entender cómo experimentar la verdad de Dios en tu matrimonio.

Semana 5

Discutir el capítulo 4, Ver la sesión 5.

Toma nota: Algunas líderes de grupos nos informaron de que fue difícil para las mujeres discutir la tarea de esta semana. Satanás muy a menudo no parece real. La idea de que él juega un papel en los problemas matrimoniales de una mujer puede parecer una exageración. Pídele al Señor que prepare el camino para la discusión sobre este tema.

Calentamiento del grupo

Empieza con una oración y con una pregunta para romper el hielo:

Me atrae mucho mi esposo cuando él. . .

Pide a alguien que lea el Tema y Versículo Lema.

Preguntas sugeridas

¿Habías oído antes que Satanás se propone activamente a destruir la intimidad en el matrimonio? ¿Qué piensas acerca de este concepto?

Juli y Linda compartieron cinco mentiras en la sesión que vimos la semana pasada. ¿Alguna de estas mentiras resonaron contigo?

¿Has oído alguna mentira en el tiempo que has pasado en este estudio?

DIA 1

Las preguntas 1 y 2 en la página 65. ¿Hubo algo que te llamó la atención acerca de Satanás o de la forma en que se lo describe?

Pregunta 4, página 66.

DIA 2

En la página 67, dice que tenemos que ser conscientes de que las mentiras de Satanás pueden sonar amables y aún más cómodas que la verdad. ¿Puedes identificarse con esto?

Pregunta 3, página 68.

Pregunta 4, página 69.

DIA 3

En la página 70 dice:

"En la raíz de cada mentira que susurra y cada verdad que distorsiona está la madre de todas las mentiras.

Es esta:

DIOS NO ES DIGNO DE CONFIANZA".

¿Estás de acuerdo con esta declaración acerca de la agenda de Satanás? ¿Por qué o por qué no?

¿Qué mentiras te ha dicho Satanás acerca de la confiabilidad de Dios?

DIA 4

Pregunta 2, página 73.

¿Cuáles son los tres pasos sugeridos para luchar en la página 74? ¿Alguna de ustedes ha podido usar estos pasos para confrontar las mentiras en su vida?

Pregunta 4, página 75.

DIA 5

¿Alguien quisiera compartir lo que Dios le ha enseñado específicamente esta semana en su tiempo con él?

La idea principal

El recuperar la intimidad sexual en el matrimonio puede que implique una batalla espiritual. Dios quiere equiparte con SU verdad para luchar contra las mentiras del enemigo.

Antes de presionar PLAY

A continuación, Linda y Juli nos enseñarán una forma muy práctica para redimir la sexualidad en el matrimonio. ¡Prepárense para pasar un buen rato mientras aprendemos acerca de las amantes egoístas y las amantes serviciales!

Semana 6

Discutir el capítulo 5, Ver la sesión 6.

Toma nota: Durante las próximas tres semanas, discutiremos temas que son sexuales y de naturaleza muy personal. Por lo tanto, es un buen momento para revisar las normas del grupo y recordar a cada mujer qué tipo de cosas se pueden compartir y qué debe permanecer privado.

Calentamiento del grupo

Empieza con una oración y con una pregunta para romper el hielo:

¿En qué maneras son tú y tu esposo opuestos?

Pide a alguien que lea el Tema y Versículo Lema.

Preguntas sugeridas

En el segundo párrafo en la página 79 dice: "Las diferencias sexuales entre tú y tu esposo pueden ser una poderosa fuente de unidad".

¿Cuál es tu respuesta inicial a esto? "*¡No en nuestra casa!*" "*¡Por favor!*" "*Déjame pensar. . .*"

DIA 1

¿Hubo algo en el cuadro de la página 80 que te sorprendió?

Pregunta 1, página 81.

Pregunta 4, página 82.

Pregunta 7, página 83. ¿Cómo hacemos esto realmente?

DIA 2

¿Estás de acuerdo que muchas (bueno, la mayoría) de las mujeres ven al sexo femenino como "superior" al sexo masculino? ¿Por qué es esta una forma de pensar errónea?

Pregunta 2, página 84.

Pregunta 4, página 85.

DIA 3

Pregunta 1, página 86.

¿Hubo algo que te llamó la atención de la página 87?

Pregunta 5, página 89. ¿Alguien hizo esto? Sin compartir detalles, ¿cómo respondió tu esposo?

DIA 4

Pregunta 2, página 90. ¿Esto te sorprende?

En la parte inferior de la página 90 habla de la importancia que nuestro esposo se sienta competente y como un "héroe en la cama. Su propio placer durará poco y será superficial si tú no estás complacida" ¿Qué piensas acerca de esto? ¿Es cierto? ¿No es cierto?

Pregunta 3, página 91.

Pregunta 5, página 93.

DIA 5

¿Has aprendido algo nuevo acerca de Dios esta semana?

La idea principal

El sexo en el matrimonio es una prueba de tu amor. Toda diferencia y lucha presentan la opción de ser una amante servicial o egoísta.

Antes de que presione PLAY

¡Prepárense para una discusión muy franca sobre lo que está bien y lo que no está bien en la habitación!

Semana 7

Discutir el capítulo 6, Ver la sesión 7.

Calentamiento del grupo

Empieza con una oración y con una pregunta para romper el hielo:

¿Qué es algo que tu esposo hace en la casa que tú realmente aprecias?

Pide a alguien que lea el Tema y Versículo Lema.

DIA 1

La primera razón por la que existen los límites sexuales es porque Dios nos quiere evitar el dolor. ¿Qué piensas de esto?

Pregunta 2, página 98

Pregunta 3, página 99 ¿Hubo algo que llamó tu atención mientras leías esta Escritura?

Pregunta 5, página 100

DIA 2

Observa la lista de las páginas 101-02. ¿Hubo algo que te sorprendió en esta lista? ¿Qué piensas al respecto?

Pregunta 1, página 102.

Pregunta 2, página 103.

Pregunta 4, página 103.

DIA 3

¿Qué piensas acerca de las 3 preguntas que Linda y Juli recomiendan que tú hagas?

¿Qué piensas acerca de la frase del Dr. Lewis Smedes en la parte superior de la página 107?

DIA 4

Explica cuál es la diferencia entre violar tu grado de comodidad y violar tu conciencia. ¿Por qué es esta una distinción importante?

¿Por qué es la comunicación sobre el sexo tan importante al discernir lo que es correcto y lo que no en la habitación? ¿Cómo le has comunicado a esposo sobre lo que estás aprendiendo en *En busca de la pasión*?

Pregunta 5, página 111.

DIA 5

¿Qué es algo práctico que tú puedes hacer para buscar la sabiduría de Dios sobre la intimidad sexual en tu matrimonio?

Oren juntas pidiéndole a Dios que dé Su sabiduría a cada mujer.

La idea principal

La Palabra de Dios y Su sabiduría pueden guiarte en las decisiones y opciones que tomes acerca de la sexualidad. A fin de cuentas, las instrucciones de Dios están destinadas para traer la libertad y placer.

Antes de presionar PLAY

Puede que esta sesión sea crucial para los matrimonios en tu grupo. Trata algunas cuestiones difíciles relativas tanto a esposos y a esposas en las áreas de la tentación, por lo que sería ideal orar juntas por la sabiduría y el consuelo de Dios "antes de presionar PLAY".

Semana 8

Discutir el capítulo 7, Ver la sesión 8.

Calentamiento del grupo

Empieza con una oración y con una pregunta para romper el hielo:

¿Qué es una cosa que tu esposo hace que siempre te hace reír?

Pide a alguien que lea el Tema y Versículo Lema.

Preguntas sugeridas

¿Qué piensas acerca de esta declaración de la página 116? "Cada hombre y mujer algún día, de alguna manera, experimentarán la poderosa tentación de ser infieles emocional o sexualmente en su matrimonio".

DIA 1

Juli y Linda dicen que las tentaciones a menudo proporcionan un "atajo" hacia la intimidad. ¿Qué crees que quieren decir con esto?

En la página 119, Linda y Juli dicen: "La activación de la tentación es cuando *escogemos* dar un paso hacia el pecado con nuestros pensamientos persistentes y nuestras acciones." ¿Por qué crees que escogemos esto?

¿Cuál es el último paso de la tentación? ¿Lo crees?

DIA 2

Linda y Juli nos llevaron a través de los pasos a la salida. ¿Qué piensas de estos cuatro pasos (Haz una lista de "resoluciones", Cuéntaselo a un amigo, Huye, Sigue atenta y sigue orando)?

Pregunta 4, página 122. ¿Alguien quiere compartir su lista de "resoluciones"?

DIA 3

Pregunta 1, página 125.

Pregunta 3, página 125-126. ¿Hubo algo de estos versículos que te llamó la atención?

Pregunta 5, página 127. ¿Qué piensas sobre comunicar esto a tu esposo?

Pregunta 7, página 128.

DIA 4

En la página 129, Linda y Juli dicen que Satanás puede usar cosas como la pornografía para poner a tu cónyuge en la posición del enemigo o el problema. ¿Por qué es esto tan peligroso?

DIA 5

¿Alguien quisiera compartir lo que Dios le ha enseñado específicamente esta semana en su tiempo con él?

La idea principal

Ser tentado es una parte normal del matrimonio. Tienen que intencionalmente luchar contra la tentación individualmente y como equipo.

Antes de presionar PLAY

Puede que las últimas sesiones hayan despertado algunas cosas difíciles en los corazones de las mujeres en el grupo. La enseñanza de esta semana es fundamental para ayudarnos a saber cómo recibir y ofrecer el perdón.

Semana 9

Discutir el capítulo 8, Ver la sesión 9.

Calentamiento del grupo

Empieza con una oración y con una pregunta para romper el hielo:

Nombra dos cosas que tú y tu esposo tienen en común.

Pide a alguien que lea el Tema y Versículo Lema.

Preguntas sugeridas

¿Por qué crees Linda y Juli nos pidieron que tomemos toda una semana para estudiar el perdón? ¿Cómo se relaciona el perdón a la búsqueda de la pasión?

DIA 1

Pregunta 2b, página 138.

¿Cómo te relacionas con la mujer de Lucas 7? ¿Qué te enseñó Dios a través de su historia?

DIA 2

En la página 141 dice: "A veces una mujer sabe que Dios la ha perdonado, pero ella no puede perdonarse a sí misma. La libertad no es un deleite diario". ¿Hay alguien que lucha con esto? ¿Algún pensamiento de cómo perdonarnos a nosotras mismas?

Pregunta 2, página 142.

¿Quisieran compartir sus reflexiones sobre las preguntas 3 y 4, en la página 142?

¿Qué papel crees que juega el orgullo en nuestra falta de voluntad de perdonarnos a nosotras mismas? (parte inferior de la página 142).

DIA 3

Las páginas 145-146 hablan de la trayectoria de Beth. Ella tuvo que decir más que "Te perdono"; también tuvo que renunciar al poder de recordar. ¿Cómo puedes ayudar a una amiga que este atravesando esto?

En la parte inferior de la página 146 se habla de traer problemas pasados cuando estás discutiendo con tu cónyuge. En desacuerdos, ¿te pones "histórica"? ¿Qué has aprendido sobre el peligro de hacer esto?

Pregunta 3, página 148.

DIA 4

Pregunta 2, página 149.

Pregunta 6, página 150-151. ¿Elegiste una de estas? ¿Hay alguien dispuesta a compartir lo que pasó?

DIA 5

¿Qué has aprendido acerca de Dios esta semana?

La idea principal

El perdón abre el camino para la intimidad auténtica con Dios y con tu esposo.

Antes de que presione PLAY

Uno de los mayores obstáculos para el buen sexo es muy a menudo encontrar el tiempo, la energía y la voluntad de buscar la pasión. En esta sesión, Linda y Juli nos ayudarán a convertir la búsqueda de la pasión en una prioridad cotidiana.

Semana 10

Discutir el capítulo 9, Ver la sesión 10.

Calentamiento del grupo

Empieza con una oración y con una pregunta para romper el hielo:

¿Cuál es la cita más creativa que tú y tu esposo han tenido?

Pide a alguien que lea el Tema y Versículo Lema.

Preguntas sugeridas

¿Qué te pareció la prueba de *La prioridad de la pasión* (páginas 154-155)?

DIA 1

Página 154: "El deseo de intimidad es resultado de hacerlo una prioridad, y no al revés".
¿Qué piensas acerca de esta declaración?

Pregunta 2, página 156.

Pregunta 3, página 157.

Pregunta 5, página 157.

DIA 2

En esta sección se habló que nuestra mente es nuestro órgano sexual más importante.
¿Qué piensas de eso?

Página 159: En la parte superior de la página, se habla de la renovación de la mente mediante la memorización de la Palabra de Dios. ¿Cómo has tratado de renovar su mente?

Pregunta 3, página 160.

DIA 3

Pregunta 1, página 161.

La parte superior de la página 162 habla de que la MSS cree en los piropos de su esposo. ¿Por qué es tan importante aceptar los halagos de nuestros esposos?

En la parte inferior de la página 162: "No es lo que tienes, sino lo que haces con lo que tienes". ¿Cómo podrías ayudar a una amiga si tú le explicarás esto a ella?

DIA 4

En este día (y en el video) se habló de dar nuestros cuerpos como regalos. ¿Qué piensas sobre esto?

En la parte superior de la página 164 se habla que no se tiene que tener el cuerpo perfecto. Demasiado énfasis en el aspecto físico tiene sus raíces en el orgullo y la inseguridad, no en una actitud de servicial y de autoconfianza. ¿Crees que esto es cierto?

Pregunta 5, página 165.

DIA 5

¿Por qué crees que dar gracias a Dios a veces puede ser visto como un sacrificio? ¿Alguna vez lo has sentido de esta manera?

DIA ADICIONAL

(Esta semana tuvo un día extra específicamente para las mujeres quienes tienen un deseo sexual mayor que el de sus esposos. Lo más probable es que tú tengas por lo menos una mujer que encaja en esta categoría en tu grupo. La pregunta 3 en la página 169 puede ser una manera de traer el tema sin hacer sentir muy vulnerables a nadie.)

La idea principal

El buen sexo nunca sucede por coincidencia, sino que debe ser buscado haciéndolo una prioridad en los diversos desafíos de la vida juntos.

Antes de presionar PLAY

Es hora de divertirse un rato aprendiendo a ser una Mujer Supersexy. Recuerda a las mujeres que la tarea de la Semana 10 es muy personal y está diseñada para ser compartida con sus esposos. Esperamos que las mujeres tu grupo puedan volver para una Semana 11 adicional para tener un tiempo de celebración y reflexión.

Semana 11 (Opcional) – Celebración y Reflexión

Debido a que la tarea de la Semana 10 se diseñó para ser compartida con un esposo y no en grupo, no hay vídeo para ver. Esta semana es opcional. Nuestros grupos piloto encontraron diferentes formas de celebrar su tiempo juntas en el estudio. Aquí están algunas ideas para incorporar:

1. Compartan una comida juntas.
2. Dale a tus mujeres algunos recuerdos como un poco de cinta, una baraja de naipes, o un alimento, y diles que utilicen su creatividad en sus casas.
3. Pida a cada mujer que escriba un párrafo sobre lo que ha aprendido; pueden optar por compartir su ideas con el grupo como también puede que no.
4. Pasen tiempo agradeciendo y alabando a Dios por las maneras específicas en que trabajó a través del estudio.

¡Esperamos que esto no sea un adiós!

Sí, tu grupo ha terminado el estudio de *En busca de la pasión*, pero no queremos perder el contacto contigo ni con las mujeres en tu grupo. *Authentic Intimacy* continuará desarrollando recursos y una comunidad para las mujeres. Conéctate con nosotras a través de nuestra página web (www.authenticintimacy.com), Facebook, y Twitter @AuthenticIntmcy). Allí encontrarás programas de radio, un podcast, un blog y hasta información al día sobre lo que está por venir. También nos encantaría saber de tu experiencia en la liderar o al estudiar *En busca de la pasión*.

¡Gracias, mujer valiente, por tu esfuerzo y la voluntad de llevar la verdad sanadora de Dios a los demás!